



PROPOZYCJA ORGANIZACJI SZKOLENIA

Założenia imprezy szkoleniowej dla 30 osób.

Termin – ???

Miejsce – Józefów k/ Legionowa

Zajęcia na torze w godzinach – 10.00 – 16.00



Proponujemy zajęcia w grupach 1 instruktor, 1 samochód 3 uczestników.

Stacja 1

SLALOM TOR PRZESZKÓD

Celem ćwiczenia jest nauka prawidłowej koordynacji pracy kołem kierowniczym i dociążenia osi przedniej pojazdu przez ujęcie „gazu”. Nauka prawidłowej zmiany kierunku

Akademia Bezpiecznej Jazdy Sp. z o.o.
02-273 Warszawa, ul. Muszkietarów 43
tel.(48-22) 868-17-87 fax.(48-22) 868-17-86
e mail; abj@abj.waw.pl [http:// www.abj.waw.pl](http://www.abj.waw.pl)



jazdy (wyprzedzanie, zmiana pasa ruchu, omijanie) w ekstremalnych warunkach (koleiny wypełnione wodą, śliska nawierzchnia, lód, śnieg). Nieumiejętność tego elementu jest w 80% przyczyną doprowadzenia do poślizgu podczas manewru wyprzedzania w ekstremalnych warunkach drogowych.



Stacja nr 2

ĆWICZENIE REAKCJI NA USLIZG OSI TYLNEJ AUTA (TROLEJE) - KONTRA KIEROWNICĄ Nauka wczesnego rozpoznania uślizgu osi tylnej. Metody wyjścia z poślizgu. Kontra kierownicą. Dozowanie prędkości obrotowej kół osi przedniej – wspomaganie kontry kierownicą przy wychodzeniu z poślizgu.



Stacja nr 3

HAMOWANIE Z OMINIĘCIEM PRZESZKODY NA NAWIERZCHNI ŚLISKIEJ

Kształtowanie prawidłowej reakcji ruchowej podczas omijania przeszkody na nawierzchni śliskiej. Metody wczesnego wyboru drogi omijania przeszkody oraz powrotu na pożądaną tor jazdy. Nauka prawidłowej koordynacji pracy kierownica-hamulec podczas omijania przeszkody.



Stacja nr 4

JAZDA PO OKRĘGU O NAWIERZCHNI ŚLISKIEJ

Zachowanie auta na łuku o nawierzchni śliskiej – podsterowność i nadsterowność auta (jazda po okręgu ze zmienną przyczepnością). Dobór odpowiedniego toru jazdy podczas pokonywania zakrętu.



Stacja nr 5 Racing Day

Organizowana próba ma charakter mini rajdu. Uczestnicy mają do dyspozycji w pełni rajdowych samochodów Subaru Impreza 2.0. Pokonując trasę z zawrotną prędkością na odpowiednio zabezpieczonym torze.



Stacja nr 6 Tor przeszkód w alko goglach.

Służą do demonstracji upośledzenia zmysłów występującego po spożyciu alkoholu: Obniżenie koncentracji, spowolnienie czasu reakcji, niemożność określenia kierunków, zniekształcenie widzianego obrazu, zmiany w ocenie odległości, zmniejszenie możliwości oceny sytuacji, podwójne widzenie, brak koordynacji mięśniowej.



Stacja nr 7

Próba stewarda (próba na czas)

Próba wymyślono przez 3-krotnego mistrza świata Formuły 1.

Polega na nauce płynności jazdy samochodem.



Stacja nr 8

Jazda samochodem terenowym po torze terenowym

Samochody terenowe to Nissan Patrol GR, K-160, – to samochody, które swoją niezawodnością i niesamowitymi możliwościami są w stanie bez problemu pokonać prawie każdy teren. Podczas jazdy w terenie, uczestnicy pod okiem naszych instruktorów, będą mogli sprawdzić swoje umiejętności.



Stacja nr 9

Jazda Quadami po wyznaczonym torze (3 ATV)



Stacja nr 10

Symulator dachowania - nauka zachowań podczas wypadków. Wychodzenie z samochodu wywróconego.

Celem tej próby, jest uświadomienie kierowcom jak ważne jest poprawne zapinanie pasów bezpieczeństwa dla ich zdrowia i życia. Jak ważne również jest odpowiednie zabezpieczenie przedmiotów w aucie. I jak ważne jest to, żeby noga na gazie była zdecydowanie "lżejsza".



OPCJONALNIE

Przejazd autem rajdowym Subaru Impreza (A Grupa 380 KM) w roli pilota.
Nagroda dla 3 najlepszych w konkursie jazdy na czas.



Ćwiczący poruszają się po torze w obwodzie stacyjnym w 10 grupach 3 osobowych(po kolei przechodząc od próby do próby) ustawiamy 10 stanowisk na których się bawimy. Na 1 instruktora i 1 samochód przypada 3 uczestników, którzy na przemian biorą udział w zajęciach.

Akademia Bezpiecznej Jazdy Sp. z o.o.
02-273 Warszawa, ul. Muszkietarów 43
tel.(48-22) 868-17-87 fax.(48-22) 868-17-86
e mail; abj@abj.waw.pl [http:// www.abj.waw.pl](http://www.abj.waw.pl)



Koszty

Przygotowanie i obsługa prób praktycznych, samochody treningowe, samochód rajdowy, samochód terenowy, symulator, quady.

Razem 20 000 zł +23% VAT

Subaru Impreza (nagroda dla 3 najlepszych kierowców) – 2000 zł + 23% VAT

Podana kwota nie uwzględnia Cateringu.

Do dyspozycji uczestników namiot 100 m kw., w okresie zimowym dogrzewany.

W namiocie dostęp do napoi ciepłych: Kawa, herbata.



W ośrodku ustawiona jest toaleta przenośna typu Toi Toi.